

第76回

全国小学生 歯みがき大会

参加のご案内



大会期間 2019年6月1日(土)~10日(月)

歯と自分をみがこう。
全国の小学生と一緒に学ぶ歯と口の健康



DVDで参加する歯みがき大会です
1校時で実施できます!



主催：(一社)日本学校歯科医会 (一財)東京都学校保健会 ライオン株式会社 (公財)ライオン歯科衛生研究所
後援：文部科学省 東京都教育委員会 (公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会 (公社)東京都歯科医師会 (一社)東京都学校歯科医会
(公社)日本歯科衛生士会



ご挨拶

謹啓

全国小学生歯みがき大会は、小学生の歯と口に対する健康意識を育むことを目的に、毎年「歯と口の健康週間(6月4日～10日)」にあわせて開催しております。

2018年度は、日本全国47都道府県およびアジア6か国地域の小学校から、総数3,824校、約210,000人、全国の小学5年生の約20%の小学生に参加いただきました。

2019年度も、参加小学校へDVDをお届けする形式で開催いたします。小学校だけでなく、学校歯科医も歯みがき大会と連携して小学校のサポートを行ない、児童のより深い学びへと繋がるように大会を盛り上げてまいりたいと存じます。

学校関係者各位におかれましては、是非、「第76回全国小学生歯みがき大会」への参加をご検討いただきたく、ご案内申し上げます。

謹白



一般社団法人
日本学校歯科医会
会長 川本 強



全国小学生歯みがき大会とは

全国小学生歯みがき大会は、小学生に歯と口の健康に関する「気づき」と、健康意識を育てることを目的に開催しております。大会の歴史は古く、1932年(昭和7)東京市教育局(現 東京都教育委員会)の後援を得て、ライオン株式会社が第1回大会を開催いたしました。

第76回となる本大会では、「歯と自分をみがこう。」をテーマとし、歯みがきを通じて、望ましい生活習慣を継続すること(自分自身をみがくこと)が、将来の夢の実現に向けて大きな力となることの理解を図ってまいります。

生涯にわたる健康づくりにおいて、小学生の時期に、「望ましい歯みがき習慣」を身につけることは、子供たちにとって一生の宝となります。ぜひ、全国小学生歯みがき大会へのご参加をお待ちしております。



公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
理事長 藤重 貞慶



参加した先生がたの声

自分の歯や歯ぐきの状態に関心を持ち、歯みがきを通して、自分の健康は自分で守っていこうとする態度を確立させるよい機会となりました。来年もぜひ参加したいです！

大阪市立南小学校
養護教諭 中野美幸先生

児童に強調して伝えたいポイントはDVDを停止しながら活用し、詳しく指導することができました。また、事前事後のお便りや他の学年の指導に役立つ資料もあり、年間を通じた指導ができました。

四日市市立常磐小学校
養護教諭 糟谷佐知子先生

児童の発達に合わせた指導内容にするため、短時間での実技を重視し、DVDを部分的に活用しました。今回の学習で、日常の歯みがきも鏡を使って行うように改善できました。

信州大学教育学部附属特別支援学校
養護教諭 下村智恵子先生

第75回全国小学生歯みがき大会の様子をホームページ上でご覧いただけます。(ダイジェスト版 約6分)

パソコン・スマホ共通

<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldhevent/>

全国小学生歯みがき大会

検索



第76回大会について

学校は、学習や体験を通じて、健康づくりの基礎的な素養が培われる場でもあり、歯・口の健康づくりは、体の状態や変化を目で見て観察することができる極めて貴重な学習材といえます。文部科学省発行の「『生きる力』をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり」において、高学年の課題に「歯肉炎の原因と予防方法の理解」を挙げています。

歯肉炎は、原因である歯垢を除去することで、改善します。このことを子供自身が理解して対処する行動を学ぶことは、子供の思考力・判断力・表現力等の形成に効果的と考えます。

子供自身が自らを律することで生活習慣が確立され、その経験が生涯にわたる健康へと繋がります。ぜひ、この歯みがき大会を、子供たちが健康を考える機会としていただきたいと思います。



「生きる力」をはぐくむ
学校での歯・口の健康づくり
文部科学省発行



監修
明海大学
学長 安井 利一

第76回大会は学習内容を収録した大会DVDで参加いただく方式となります。

大会DVD



大会期間 6月1日～10日

歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。

効果的な歯みがき方法の実践

生え替わり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。

「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やりきり続けることが、子どもたちの夢や目標の実現に繋がることを学びます。

大会期間中だけでなく、年間を通じて活用できるコンテンツをご用意します。

事前サポート

家庭向けお便りが
ダウンロード可能



大会当日



DVDを視聴

事後サポート

学校の課題に合わせた
事後フォロー内容の提案



歯みがき大会をサポートするWEBサイトも是非ご活用ください！



小学生歯みがき研究サイト「歯みがKids」は、保健指導者、小学生、保護者に向けた歯と口の健康に関する情報を掲載しています。大会と連動して、事前事後にご活用いただけます。

<https://www.lion-dent-health.or.jp/hamigakids/>

歯みがkids

検索





開催概要

大会DVDで期間中に参加することができます。

大会期間 2019年6月1日(土)～10日(月)

参加対象 小学校5年生 ※4年生・6年生でも参加いただけます。
※いずれか1学年の参加となります。

定員 4,500校／250,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も無償で提供します。

申込期間 2019年1月7日(月)10:00～
2月28日(木)24:00まで

申込方法 ライオン歯科衛生研究所のホームページにアクセスしていただき、トップページの「第76回全国小学生歯みがき大会」バナーをクリック。必要事項を入力の上お申し込みください。インターネットでのお申し込みができない場合は、事務局へお問い合わせください。
別途お申し込み方法をご案内いたします。
※第76回大会ホームページは、11月上旬公開予定です。

提供教材 ※予定

児童用



児童用ドリル



歯ブラシ



デンタルフロス

指導者用



大会DVD



大会サポートBOOK

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



申込後のスケジュール

1月7日～
お申し込み

4月上旬
大会参加
マニュアルの
送付

5月下旬
使用教材の
送付

6月1日～10日
第76回全国小学生
歯みがき大会開催

～6月28日
事後アンケート
ご提出

お申込みに際して

- 事務局からお届けする学習内容を収録した大会DVDで参加いただく方式となります。DVDの再生が可能な機材をご確認の上、お申し込みください。
- お申し込みの際、実施予定日時をご記入いただきます。
- 事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込みください。
※個人のパソコンや、スマートフォンからのお申し込みはご遠慮ください。
- 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。
- 大会終了後、専用webサイトからアンケートにお答えいただきます。
方法につきましては、2019年4月上旬に送付いたします大会参加マニュアルをご確認ください。



お問い合わせ先 **第76回全国小学生歯みがき大会事務局**

受付期間 2019年1月7日(月)～6月28日(金) ※平日9:00～17:00

電話

0120(253)641

メールアドレス contact@hamigakitakai.net

公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7
電話 03(3626)6480